

СТУДЕНЧЕСКИЕ вести



1996-2024

Молодежное издание Российско-Таджикского (Славянского) университета

№6 (181) СЕНТЯБРЬ 2024 г.

С ДНЁМ ЗНАНИЙ!



ПРЕОДОЛЕВАЯ ГРАНИЦЫ: НЕ БОЙСЯ ПРОБОВАТЬ НОВОЕ



«ЛЕТНИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КФУ: ИТОГИ И
ДОСТИЖЕНИЯ НАШИХ
СТУДЕНТОВ

10 СОВЕТОВ ПЕРВОКУРСНИКУ

Поступление в университет -
важное событие, но вместе
с радостью приходит и
множество вопросов.



ДЕНЬ ЗНАНИЙ - ДАНЬ УВАЖЕНИЯ НАУКЕ, ОБРАЗОВАНИЮ И ПРОСВЕЩЕНИЮ

1 сентября в Российско-Таджикском (Славянском) университете отметили начало нового учебного года. И по сложившейся традиции первый урок - Урок мира в нашей стране проводит Основатель мира и национального единства – Лидер нации, Президент Республики Таджикистан уважаемый Эмомали Рахмон. Выступление Главы государства в прямом эфире смотрели во всех вузах страны, в том числе руководство, профессорско-преподавательский состав и студенты нашего вуза.

День знаний в Республике Таджикистан - это особый момент, когда все образовательные учреждения страны открывают свои двери для учеников и студентов, наполненных ожиданием новых открытий и знаний. В этот день учебные заведения превращаются в символы надежды и стремления к будущему, предлагая своим воспитанникам не только академические знания, но и жизненные уроки.

Урок мира занимает важное место в образовательной программе, ведь он учит молодое поколение ценить мир и согласие, уважать культурные и национальные различия. В условиях современного мира, где конфликты и недопонимания порой становятся частью реальности, уроки мира помогают формировать у студентов осознанное отношение к окружающим, развивают навыки критического мышления и способности к диалогу.

В этот день звучат слова о значении образования для построения мирного и процветающего Таджикистана. Молодежь, осознавая свою роль в этом процессе, начинают свой путь к знаниям с надеждой на то, что их усилия помогут создать светлое будущее для своей страны.

Лидер нации, Президент Республики Таджикистан уважаемый Эмомали Рахмон в День знаний и Урока мира выступил с речью в новом построенном здании среднего общеобразовательного учреждения № 19 города Душанбе, которое является одним из крупнейших образовательных учреждений страны, в нём созданы самые лучшие условия для изучения наук и обретения знаний.

Глава государства уважаемый Эмомали Рахмон искренне поздравил всех преподавателей, студентов и представителей сферы образования страны в целом с началом нового учебного года.

Было подчеркнуто, что в нашем независимом Таджикистане 1 сентября отмечается как день почитания науки, знания, просвещения и духовности, что является наглядным свидетельством постоянного и особого внимания Правительства страны к сфере науки и образования. С первых дней независимости руководство государства и Правительство страны направляли все ресурсы и возможности на развитие науки и образования.

По мнению Президента, будущее нации и государства зависит от патристически настроенного и гордого поколения, которое проявляет глубокую любовь к своей стране, обладает образованием и знанием языков, а также широким мировоззрением, нацеленным на освоение созидательных профессий и ремесел.

Уважаемый Лидер нации начал свое выступление с акцента на важности мира, отметив, что старт нового учебного года с Урока мира имеет особое значение для народа Таджикистана, который осознает ценность этого дара, спокойствия, политической стабильности и национального единства, которые были достигнуты с большими усилиями. Поэтому мы бережно охраняем мир и ценим культуру мира как надежную основу нашей социальной и духовной жизни.

Президент страны заявил, что только мир и политическая стабильность являются важнейшим фактором реализации намерений и мечтаний каждого человека, осуществления созидательных планов во имя благополучного будущего страны и достойной жизни народа.

Было отмечено, что за последние дни в Душанбе приступили к деятельности пять образовательных учреждений, которые построены в рамках созидательной политики государства, что является заметным вкладом в развитие сферы образования.

Глава государства подчеркнул, что в течение 2017-2023 годов в Душанбе построены и сданы в эксплуа-

тацию современные школы с лучшими условиями и возможностями для 72-х тысяч учащихся.

В соответствии с планами Исполнительного органа государственной власти города Душанбе только в текущем году были построены современные образовательные учреждения на 12 тысяч детей жителей столицы, что во многом улучшит условия обучения в столице. Кроме того, в настоящее время в Душанбе продолжается строительство ещё 24-х новых образовательных учреждений на 47 тысяч учащихся и 55 дошкольных учреждений на 11 тысяч 500 мест.

По утверждению Лидера нации уважаемого Эмомали Рахмона, все эти достижения, благоустройство и забота о подрастающем поколении являются результатом независимости и свободы государства, мира и спокойствия в стране, созидательных усилий жителей столицы.

Президент страны обратил особое внимание на проблему отстранения части подростков и молодежи, особенно девушек, от получения образования и освоения ремесел. Он подчеркнул, что в случае, если учащиеся не продолжают обучение на уровне среднего общего образования, им обязательно нужно перейти в начальные или средние профессиональные учебные заведения, такие как профессионально-технические лицеи и колледжи, чтобы получить профессию.

Уважаемый Эмомали Рахмон в ходе выступления высказался о значении начала учебного года с Урока мира, подчеркнул, что осуществление добрых намерений каждого человека, созидательных планов и программ государства и общества возможны только в условиях мира, политической стабильности и национального единства.

Президент подчеркнул, что успешное осуществление добрых намерений и программ возможно только в условиях мира и стабильности. Он призвал учителей, педагогов и родителей уделить особое внимание образованию и воспитанию подрастающего поколения, создавая им лучшие условия для получения знаний и освоения профессий, чтобы они стали настоящими хозяевами своей страны и способствовали ее развитию.

В конце выступления Президент Республики Таджикистан вновь искренне поздравил работников сферы образования, школьников, студентов, всех остальных дорогих соотечественников с началом нового учебного года и Днем знаний, а также с 33-й годовщиной великого праздника - Дня Государственной независимости, и пожелал им успехов, удачи в работе, а студентам и школьникам - здоровья и отличной учебы.

Как уже упоминалось, 1 сентября в нашем университете состоялось мероприятие, посвященное Дню знаний, где почетным гостем стала заместитель Премьер-министра Таджикистана Дилрабо Мансури. В своей поздравительной речи она от имени Правительства Республики Таджикистан поздравила всех с Днем знаний и Уроком мира.

«В День знаний, символизирующий начало нового учебного года, мы отмечаем важность образования и воспитания, которые являются ключевыми элементами развития личности и общества в целом. Именно



знания формируют подрастающее и молодое поколение, чтобы они были готовы к преодолению проблем современности, могли внести свой вклад в устойчивое развитие и процветание нашей любимой Родины.

Празднование Дня знаний становится не только символом начала учебного года, но и важным моментом для объединения учащихся, родителей и учителей. Этот день является не только великим праздником, но и волнующим и запоминающимся моментом для вступления в мир знаний и просвещения», - отметила Дилрабо Мансури.

Гостья, подчеркнув роль и значение образования в устойчивом развитии Таджикистана, отметила, что Правительство страны под руководством Основателя мира и национального единства – Лидера нации, Президента Республики Таджикистан, уважаемого Эмомали Рахмона уделяет особое внимание развитию этой сферы как приоритетному направлению социальной политики страны.

Дилрабо Мансури также затронула роль Президента в развитии образования и науки.

«Лидер нации постоянно уделяет особое внимание непрерывному развитию сферы образования и науки, уровню и качеству приобретения знаний учащимися и студентами на всех уровнях образования, качеству подготовки высококвалифицированных кадров. Именно поэтому за 33 года независимости сфера образования добилась значительных успехов, и мы с вами являемся непосредственными свидетелями этого».

Заместитель Премьер-министра Таджикистана добавила, что инициативы Президента Республики Таджикистан по объявлению в стране «Года образования и технической культуры» - 2010 г., «Двадцатилетия изучения и развития естественных, точных и математических наук» - 2020-2040 гг., конкурсов «Мудрости зари сиянье - книга», «Наука - светоч просвещения» дали серьезный импульс развитию и совершенствованию технического и технологического мышления в учебных заведениях различного уровня и научно-исследовательских институтах, подготовке нового поколения исследователей в области технологий, а также повышению интереса к чтению.

Кроме того, она отметила, что Российско-Таджикский (Славянский) университет вносит значительный вклад в систему образования Таджикистана, играя ключевую роль в подготовке высококвалифицированных специалистов для нашей страны.

Шахноза Сабинова

За годы независимости Таджикистан прошел сложный путь от гражданской войны до устойчивого развития, во многом благодаря лидерству Президента страны, уважаемого Эмомали Рахмона. Сегодня День независимости является символом национального единства, мира и надежды на светлое будущее.

ТАДЖИКИСТАН НА ПУТИ К БУДУЩЕМУ: ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЯ НЕЗАВИСИМОСТИ

День Государственной независимости Республики Таджикистан, отмечаемый ежегодно 9 сентября, является одним из самых важных государственных праздников в стране. Он символизирует обретение свободы и суверенитета республики после распада Советского Союза в 1991 году. Этот день олицетворяет борьбу таджикского народа за независимость и отражает его стремление к миру, единству и развитию.

После десятилетий в составе Советского Союза, Таджикистан, как и другие союзные республики, начал путь к независимости в начале 1990-х годов. Вслед за волной демократических изменений и падением коммунистических режимов в Восточной Европе и СССР, таджикское общество также устремилось к суверенитету.

9 сентября 1991 года Верховный Совет Таджикской ССР принял постановление о независимости Республики Таджикистан. Этот день стал отправной точкой для становления нового, независимого государства на мировой арене.

Однако путь к процветанию был сложным. Вскоре после обретения независимости Таджикистан столкнулся с серьезными испытаниями, в том числе с разрушительной гражданской войной, которая длилась с 1992 по 1997 год. Противостояние различных политических и этнических групп, а также вмешательство внешних сил поставили страну на грань катастрофы.

Гражданская война стала трагической страницей в истории молодого государства. Но благодаря мудрому руководству и усилиям Президента Республики Таджикистан, уважаемого Эмомали Рахмона в стране был достигнут мир, и с 1997 года начался процесс восстановления.

Эмомали Рахмон, ставший президентом в 1992 году, сыграл ключевую роль в стабилизации страны и её восстановлении после разрушительной гражданской войны. Его вклад в мирное урегулирование конфликта и заключение мирного соглашения с оппозицией в 1997 году является одним из важнейших моментов в современной истории Таджикистана. Это соглашение стало отправной точкой для консолидации политических сил и начала процесса экономического восстановления.

Одним из приоритетов Лидера нации стало укрепление государственных институтов, формирование национальной идентичности и обеспечение внутренней стабильности. Под его руководством страна начала активно развивать дипломатические связи с другими государствами, интегрируясь в мировое сообщество. Таджикистан стал членом международных организаций, включая ООН, ОДКБ, СНГ и ШОС, что укрепило его позиции на международной арене.

Уважаемый Эмомали Рахмон уделяет большое внимание и вопросам энергетической независимости Таджикистана. Начало строительства Рогунской ГЭС — важный шаг в этом направлении. Этот проект направлен на то, чтобы обеспечить страну электроэнергией и превратить её в ключевого экспортёра энергии в Центральной Азии. Лидер нации активно продвигает инициативы по развитию инфраструктуры, промышленности и сельского хозяйства, что способствовало значительному экономическому росту страны в последние годы.



Под руководством Эмомали Рахмона была усилена работа по развитию образовательной и культурной сфер. В стране проводится реформа образовательной системы, поддерживается культурное возрождение национальных традиций и языка. В этом контексте празднование Дня независимости имеет символическое значение, так как подчеркивает важность суверенитета не только в политическом, но и в культурном и духовном плане.

После завершения войны началась новая эпоха в истории Таджикистана. Были предприняты значительные шаги по укреплению государственного управления, развитию экономики и инфраструктуры, обеспечению стабильности и безопасности. Важную роль в восстановлении сыграла дипломатия, которая позволила Таджикистану наладить отношения с международными организациями и многими странами мира.

День независимости отмечается по всей стране с особым размахом. В столице, Душанбе, и других городах проходят торжественные мероприятия, культурные фестивали и концерты, на которых представлены достижения на-

циональной культуры и искусства. Это время для подведения итогов, выражения уважения к национальной истории и планирования будущего.

Для таджиков этот праздник символизирует не только обретенную свободу, но и ответственность за дальнейшее развитие своей страны. Независимость даёт возможность укреплять национальные традиции, развивать культуру, язык и сохранять самобытность народа.

День Государственной независимости — это не только дань памяти историческим событиям, но и символ надежды на светлое будущее. Он напоминает каждому гражданину Таджикистана о важности единства, стабильности и мира, которые были достигнуты с таким трудом. Независимость позволила республике стать полноправным участником международного сообщества и начать путь к устойчивому развитию и процветанию. Основатель мира и национального единства — Лидер нации, Президент Республики Таджикистан, уважаемый Эмомали Рахмон остаётся одним из ключевых политических лидеров, определяющих курс страны. Его усилия по укреплению внутренней стабильности и развитию национальной экономики продолжают приносить плоды, способствуя превращению Таджикистана в процветающее и устойчивое государство.

Шахноза Сабилова



ПРЕОДОЛЕВАЯ ГРАНИЦЫ: НЕ БОЙСЯ ПРОБОВАТЬ НОВОЕ

Участие в международных мероприятиях - это не только возможность расширить кругозор, но и шанс открыть новые горизонты для профессионального и личностного роста. Студенты Российско-Таджикского (Славянского) университета активно принимают участие в подобных инициативах, показывая, что страх перед неизвестным не должен быть препятствием на пути к успеху.



Мир предлагает студентам бесконечные возможности для самореализации, и международные мероприятия — один из тех шагов, который может привести к большим переменам в жизни. Для студентов РТСУ участие в таких проектах стало не только престижным, но и чрезвычайно полезным опытом. Они получают уникальный шанс познакомиться с культурой и традициями других стран, обменяться идеями с ровесниками из разных уголков мира и значительно расширить свои знания. Это отличная возможность продемонстрировать свои навыки, узнать новые подходы и перенять международный опыт.

Участие в международных форумах, конференциях и культурных фестивалях помогает студентам не только расширить кругозор, но и раскрыть в себе лидерские качества. Важно, что многие из них начинают видеть новые перспекти-

вы своего профессионального роста, открывая для себя новые сферы деятельности. Студенты учатся мыслить шире, а также преодолевать барьеры — будь то языковые трудности или внутренние сомнения. Важно помнить: страх перед неизвестным — это лишь временное препятствие, которое преодолевается желанием расти и развиваться. Именно такие вызовы позволяют раскрыть свой потенциал и добиться успеха.

За прошедшие летние каникулы наши ребята успели принять участие в нескольких мероприятиях, которые прошли в Российской Федерации. Мы немно-

го расскажем вам о них.

С 1 по 15 июня в Институте космических и информационных технологий Сибирского федерального университета города Красноярск проходила образовательная программа «Летняя IT-школа» для 15 студентов естественнонаучного факультета нашего университета. Лекторами школы стали сотрудники СФУ и приглашённые специалисты.

Образовательная программа летней школы ИКИТ включала занятия, названия

остались в восторге от кампуса, от университета, а некоторые задумались о возможности поступления в СФУ.

С 1 по 5 июля на базе этнографического парка-музея «Этномир», который находится в Калужской области России, прошла Летняя школа журналистики Министерства науки и высшего образования РФ, собравшая 100 лучших медийщиков из 51 вуза. В этом году мероприятие объединило студентов из 8 зарубежных стран и 25 регионов России, в том числе троих студентов-журналистов РТСУ: Муаззам Норову, Дмитрия Шахматова и Шахнозу Фаязову.

В течение четырех дней участники Летней школы получали новые знания на образовательных лекциях, совершен-



которых понятны только специалистам: введение в Arduino и основы электроники, программирование ESP8266 и создание Telegram-бота, введение в IoT и работа с ESP8266 и т.д. Кроме того, студенты узнали, как развивать гибкие навыки, которые помогают решать жизненные задачи и взаимодействовать с окружающими людьми и миром вокруг.

В течение двух недель студенты РТСУ проходили обучение, работали над проектами и знакомились с Красноярском. Ребята

ставляли свои навыки на мастер-классах от экспертов Агрегатора студенческих СМИ «НОС: наука, образование, студенчество» и работали в командах над уникальными проектами. Студенты РТСУ вошли в команду «Международные отношения», которая состояла из представителей трех Славянских вузов - Российско-Таджикского (Славянского) университета, Кыргызско-Российского Славянского университета и Российско-Армянского университета. Задача команды заключалась в создании и развитии телеграм-каналов. Студенты РТСУ работали над контентом для ТГ-канала «Русский Чапан».

Летняя школа подарила участникам незабываемый опыт, новые знания, впечатления и друзей. Программа позволила погрузиться в мир медиа, освоить навыки написания новостей, интервьюирования, работы с видео и фото. Ценным источником знаний стали мастер-



классы опытных журналистов.

Команда «Международные отношения» выиграла поездку на Конгресс молодых ученых в Сочи, который пройдет с 20 по 24 ноября.

Наши студенты отметили, что Летняя школа журналистики — это не только уникальная возможность узнать больше об этой профессии, но и отличный способ познакомиться с культурой и традициями других стран. Кроме того, общение с коллегами из разных уголков мира позволяет расширить кругозор и узнать о различных подходах к журналистскому ремеслу.

8 июля в России стартовал IV Международный образовательный проект «Летний университет 2024», который охватил три города - Казань, Екатеринбург и Красноярск.

В этом году заявочная компания подтвердила высокий интерес к российскому высшему образованию: число заявок показало рекордный результат. Новый сезон проекта объединил больше тысячи человек в возрасте от 18 до 25 лет из двадцати двух стран, в том числе 49 студентов РТСУ.

В течение двух недель участники проходили обучение в вышеназванных городах, где познакомились с российским образованием, наукой, историей и культурой. Программа была разделена на четыре направления — естественно-научное, инженерное, общественно-экономическое и гуманитарное. Также проходили интерактивные семинары, тренинги, мастер-классы, разработка собственных проектов и их защита, и многое другое.

Кульминацией «Летнего университета» стала защита проектов. Студенты объединились в команды и вместе с наставниками разработали бизнес-проекты, которые были экспертами оценены по оригинальности, практичности и реализуемости.

С 26 по 31 августа в Москве проходил финал российского конкурса «Проектный акселератор для российских соотечественников за рубежом».

В онлайн-этапе конкурса (17 июля-12 августа) участвовали 320 молодых соотечественников, представляющих 63 команды из 12 стран. До промежуточного финала дошли 49 команд, а в финал прошли 15 команд, в том числе команда «Молодёжь Таджикистана» - студенты 2-3 курсов факультета

Анастасия Умарова и Дмитрий Шахматов.

В ходе очного этапа команды дорабатывали свои проектные инициативы, участвовали в образовательных мастер-классах ведущих экспертов в области проектного управления и представили итоговую презентацию проектов членам жюри.

Студенты РТСУ представили и защитили свой проект «Мастерская журналиста».

Организаторы конкурса также провели экскурсию для участников финала в город Тула, где они познакомились с культурой города и посетили творческий индустриальный кластер «Октава».

Участие в международных инициативах — это возможность, которой стоит воспользоваться каждому студенту. Не бойтесь нового и неизведанного — именно оно приносит самые ценные уроки и опыт. Студенты РТСУ своим примером доказывают, что, шагнув за



русской филологии, журналистики и медиатехнологий Российско-Таджикского (Славянского) университета Татьяна Привалихина, Камиля Галистинова,

пределы привычного, можно добиться успеха и обрести уверенность в своих силах.

Шахноза Сабилова



«ЛЕТНИЙ УНИВЕРСИТЕТ» КФУ: ИТОГИ И ДОСТИЖЕНИЯ НАШИХ СТУДЕНТОВ

В этом году Казанский федеральный университет с успехом провел «Летний университет», ставший яркой страницей в образовательной жизни студентов. Программа, объединившая участников из разных стран мира, позволила углубить знания и развить навыки в различных областях. Достижения наших студентов свидетельствуют о высоком уровне их подготовки по всем направлениям. В данном материале мы подведем итоги и отметим значительные успехи, которые стали возможными благодаря Летнему университету на базе КФУ.

Прошедшее лето запомнилось многим студентам Российско-Таджикского (Славянского) университета благодаря участию в «Летнем университете», который проходил на базе Казанского федерального университета с 7 по 23 июля. Это мероприятие собрало студентов со всех факультетов и предоставило уникальную возможность для обмена знаниями, культурными традициями и опытом.

Активные студенты РТСУ были тщательно отобраны для участия в этом событии на основании их достижений в ходе обучения. Критериями выбора стали академические успехи, участие в научных проектах и общественной жизни университета. Такой подход позволил представить самых инициативных и целеустремленных студентов, которые с гордостью представляли делегацию из Таджикистана на высоком уровне. От РТСУ в состав таджикской делегации вошли студент 4-го курса факультета русской филологии, журналистики и медиатехнологий Фарход Ходжаев, студентка 4-го курса факультета истории и международных отношений Фариза Джабировна и студент 4-го курса естественнонаучного факультета Шахзод Курбонов.

8 июля в IT-парке имени Башира Рамеева стартовала официальная церемония открытия проекта «Летний университет 2024». Церемония началась с показа национального танца Татарстана под аккомпанемент гармошки.

С приветственными словами выступили заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации Константин Могилевский, первый проректор и проректор по научной деятельности Казанского федерального университета Дмитрий Таюрский и первый заместитель министра образования и науки Республики Татарстан Андрей Поминов. Все выступающие поприветствовали участников Летнего университета и отметили важность международного проекта для укрепления взаимных отношений.

В «Летнем университете» приняли участие 400 участников из 13 стран: Абхазия, Азербайджан, Беларусь, Казахстан, Россия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан, Бразилия, Индия, Иран, Китай, ЮАР.

В своём выступлении проректор по внешним свя-



зям Казанского федерального университета Тимирхан Алихев рассказал о структуре и проведении Летнего университета в предыдущие годы, а также о ключевых аспектах проекта. Он представил руководителей шести треков, которые рассказали о том, что ожидает участников. После всех выступлений участники насладились русскими народными танцами, завершившими официальное открытие. По окончании мероприятия волонтеры исполнили танец, после чего участников ждала трехчасовая экскурсия по Казани.

В 2024 году образовательный блок мероприятий «Летнего университета» в КФУ включал 6 образовательных треков:

- Искусственный интеллект и информационные технологии Prompt-engineering;
- Технологии будущего: физика и инженерия;
- Язык. Культура. Творчество;
- Архитектура. Дизайн. Урбанизм;
- Бизнес-аналитика 5.0: проектирование и разработка информационных панелей с Yandex Data Lens;
- BRICS+: New Trends in International Relations (на английском языке).

Программа «Летнего университета» включала лекции от ведущих специалистов, мастер-классы и спортивные мероприятия, что способствовало как развитию академических навыков, так и укреплению командного духа. Делегация Таджикистана показала выдающиеся результаты: на показе проектов они представили свои исследования, которые были отмечены преподавателями и экспертами за оригинальность и глубокий анализ.

Одним из лучших проектов стал проект «Мир культур», целью которого

было разработать серию познавательных игр в формате настольной игры-бродилки, посвященных культурному богатству Республики Беларусь и Республики Таджикистан. В задачи проекта входили увеличение знаний о различных культурах и народах, преодоление стереотипов и улучшение межкультурного взаимодействия, а также развитие уважения и толерантности к другим культурам. Игры способствовали повышению интереса современной молодежи и уровню ее знаний о культуре, традициях, истории и языках собственных и зарубежных стран.

Помимо образовательных и культурных программ, участники Летнего университета активно налаживали связи как внутри своей делегации, так и с представителями 12 других коллективов. Это взаимодействие стало важной частью программы, позволяя студентам обмениваться идеями и мнениями, а также расширять горизонты своего понимания различных культур и образовательных подходов.

Участники Летнего университета организовывали неформальные встречи по вечерам, где делились личным опытом написания проектов, рассказывали о своей культуре, гуляли по различным местам Казани и играли в такие игры, как мафия, монополия, жмурки и многие другие. Это дало возможность участникам лучше понять представителей других культур, способствовало созданию дружеской атмосферы и укреплению связей между делегациями.

Ребята вернулись домой не только с новыми знаниями, победами и навыками, но и с множеством ценных воспоминаний и друзьями, с которыми они общаются и встречаются по сей день.

Участие в таком значимом событии стало для нашей делегации не только шагом к личностному развитию, но и возможностью поднять престиж Таджикистана на международной арене. Я горжусь тем, что наша делегация достойно представила как страну, так и Российско-Таджикский (Славянский) университет.

Хочу выразить искреннюю благодарность и признательность руководству РТСУ в лице ректора и проректоров, а также всем тем, кто так или иначе способствовал организации нашего визита.

Фарход Ходжаев



Летние каникулы — это время, когда студенты могут отдохнуть, набраться сил и, возможно, пережить незабываемые приключения. Но вот и настало время прощаться с беззаботными днями и возвращаться к учебным будням. Для многих это может быть непросто: скучание по свободе, необходимость снова садиться за книги и пересматривать расписание. Однако начало нового учебного года — это не только вызов, но и новые возможности для роста и самосовершенствования.

Вот только вернуться к учебе после долгих летних каникул может быть настоящим испытанием. Смена режима, новые требования и необходимость перестроиться — все это создает дополнительные сложности. Однако не стоит унывать! Существуют простые, но эффективные способы, которые помогут



составить план их достижения. Планирование помогает структурировать учебный процесс и уменьшает чувство неопределенности.

Позитивное мышление

Старайтесь концентрироваться на положительных аспектах учебного года. Вспомните, что вам нравилось в учебе раньше, какие достижения приносили радость. Воспринимайте новый семестр как возможность для роста и самосовершенствования. Оптимистичный настрой поможет преодолевать трудности и делает учебный процесс более увлекательным. Помните, что каждый год обучения — это новая возможность для роста, приобретения знаний и достижения целей.

КАНИКУЛЫ, ПРОЩАЙТЕ!

Многие ощущают диссонанс в первые недели после летних каникул, не могут войти в учебный ритм. О том, как влиться в учебный процесс после длительного отдыха, расскажем в этом материале.

вам легко адаптироваться и вновь погрузиться в учебный процесс. Ниже представлены советы, которые помогут вам вернуться в рабочий режим и настроиться на успех.

Постепенный переход

Одной из главных причин сложностей в начале учебного года является резкий переход от свободного графика к строгому распорядку дня. Чтобы облегчить этот процесс, стоит начать подготовку к учебе за пару недель до ее старта. Постепенно вводите более ранние подъемы, восстанавливайте режим. Это

поможет вашему организму и психике адаптироваться к новым условиям.

Возвращение к здоровым привычкам и режиму

Летние каникулы часто связаны с некоторыми послаблениями, особенно в режиме сна и питания. Возвращайте себя к здоровым привычкам до учебы: установите регулярный график сна, начните правильно питаться и включите физическую активность в распорядок дня. Так вам будет легче справиться с возникшими нагрузками.

Подготовка учебных материалов

Это важный шаг к успешному началу обучения. Вдохновить может даже покупка новой канцелярии. Приведенное в порядок рабочее место также способствует повышению концентрации и влечения к учебе.

Постановка целей и планирование

Определите цели на предстоящий учебный год. Это могут быть как долгосрочные цели, так и краткосрочные. Разбейте крупные цели на мелкие задачи и

Также мы подготовили для вас советы бывалых студентов:

«Когда мне надо переключиться на учебу, я создаю подходящую атмосферу. Ничто не помогает навести порядок в голове так, как приведение в порядок рабочего места, в том числе виртуального. Я люблю планировать, отмечать дедлайны в календаре, делать заметки, ставить уведомления, а специальные сервисы помогают мне оптимизировать этот процесс, например, «Notion».

Когда все необходимые для учебы вещи лежат на своих местах, я чувствую, что готова к работе. Чтобы максимально эффективно выполнять свои задачи и не терять концентрацию во время учебы, я часто использую «Метод помидора»: 25 минут работы и 5 минут отдыха. Мне это помогает».

Нигина Джураева

«За неделю до начала учебного года основательно берусь за свой режим сна: рано ложусь спать и рано встаю. Такой здоровый сон придает мне энергию и какую-то чистоту разума, что позволяет лучше оценивать наступление нового этапа. Восстановление режима очень помогает мне, поэтому советую этот способ другим студентам».

Хусрав Давлатшоев

Возвращение к учебе — это всегда вызов, но с правильным подходом вы сможете справиться с ним с легкостью. Используйте советы, описанные выше, чтобы найти баланс между учебой и отдыхом, и помните, что новый учебный год — это не только трудности, но и новые возможности для роста и развития. Успехов вам в этом учебном семестре, и пусть он станет для вас не только продуктивным, но и увлекательным!

Подготовила Шахноза Сабинова



10 СОВЕТОВ ПЕРВОКУРСНИКУ

Поступление в университет - важное событие, но вместе с радостью приходит и множество вопросов. Как организовать учебный процесс, найти новых друзей и избежать распространенных ошибок? В нашей статье мы собрали 10 простых, но эффективных советов, которые помогут первокурсникам уверенно начать свой путь в университетской жизни.

Начало студенческой жизни - это важный этап для нашей молодежи. Он приносит с собой массу впечатлений и изменений: знакомство с новыми людьми, погружение в академическую среду, развитие самостоятельности и ответственности. Однако вместе с этим возникает и множество вопросов: как успевать по учебе, как найти баланс между личной жизнью и занятиями, как выстроить новые дружеские отношения и не потерять мотивацию?

Первые дни в университете могут казаться хаотичными и непростыми, ведь тебе предстоит освоить новые правила, привыкнуть к расписанию занятий, найти общий язык с преподавателями и сокурсниками. Но не волнуйся — это нормальная часть процесса адаптации! Важно не бояться задавать вопросы, проявлять инициативу и учиться на своих ошибках.

Чтобы помочь тебе справиться с этим вызовом и сделать твое знакомство с университетом более плавным и продуктивным, мы собрали 10 небольших, но полезных советов для первокурсников. Эти рекомендации направлены на то, чтобы ты уверенно прошел первый год учебы и заложили прочный фундамент для последующего успешного обучения.

Радуйся!

У тебя впереди несколько неповторимых лет. Постарайся не пропустить ни одну возможность.

Интересуйся!

Все, что есть вокруг тебя, — это ростоки будущих связей, направлений деятельности, профессиональных достижений. Читай объявления! Никогда не угадаешь, где встретишь уникальную информацию.

Учись!

Не думай, что чему-то научить тебя могут только преподаватели. Учитель — это не тот, кто знает больше, а тот, кто знает другое. Не пренебрегай советами и чужим опытом, даже если этот человек в чем-то «глупее» тебя.

Пиши!

Статьи, письма, стихи, а также отчеты, рефераты, эссе... Ты не представляешь, как тебе пригодится это умение, когда ты выйдешь на работу! А когда будешь искать работу — тем более.

Уважай традиции!

В любой организации есть свои правила и неписанные законы. Отнесись к ним с почтением и попробуй понять — почему их создали?

Будь пунктуальным!

Постарайся не опаздывать на занятия и вовремя сдавай книжки в библиотеку. Вскоре ты и сам убедишься, до чего полезны эти привычки!



Помогай другим!

Помощь кому-то повышает самооценку. А еще есть отличная идея: если хочешь найти друзей — начинай дружить сам!

Работай!

В том числе и бесплатно. Помни, что после окончания вуза ты должен иметь как минимум 3 вещи: хорошую репутацию, профессиональные связи и опыт работы. Твоими потенциальными работодателями могут стать однокурсники, преподаватели. Кто знает, как повернется твоя жизнь..?

Умей отдыхать!

Не закидывайся на одном развлекательном месте. Пока у тебя хорошее здоровье, попробуй как можно больше видов отдыха. Кроме того, чередование видов деятельности существенно повышает производительность любого труда!

Смотри на жизнь с оптимизмом!

Людей без проблем не бывает. Но позитивный взгляд на мир всегда эффективен: даже если ты не решишь проблему, то, по крайней мере, не испортишь свое здоровье.



Взаимоотношения в студенческой группе также играют ключевую роль в создании комфортной атмосферы для обучения и совместной работы. Важно не только строить хорошие отношения с одногруппниками, но и понимать, как решать конфликты, уважать чужие границы и эффективно взаимодействовать в команде. Давай рассмотрим основные правила, которые помогут наладить гармоничные и продуктивные отношения внутри студенческого коллектива:

- Ты не можешь считать, что прав, пока не согласишься на ситуацию глазами другой стороны.
- Все, что говорится грубо, может быть сказано тактично.
- Не возмущайся, а помоги (а лучше - сделай сам!).
- Прежде чем что-либо делать, приведи себя в порядок.
- Старайся ни о ком не отзываться дурно.
- Строй общение на равных, а не в позиции сверху.
- Учись искусству договариваться.
- Не спорь с теми, с кем спорить бесполезно.
- Не спорь с тем, кому важнее поспорить, а не разобраться.
- Научись обходиться без резкости и категоричности.
- Старайся не победить, а найти истину.
- Старайся понять, что хочет сказать собеседник.
- Признавай возможность своей неправоты. **НЕ ДАВИ!**
- Старайся согласиться, а не возражать.
- Плохих людей нет, есть люди, на которых у тебя не хватило душевной любви.
- Если тебя не просят — пожалуйста, не лезь.
- Если тебя не уважают, считай, что ты не подал к тому основания.
- Помни: ТЕБЕ НИКТО НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН!
- Душевно здоровый человек оскорблен и унижен быть не может.
- Лучше промолчать, чем ответить грубостью.
- Разреш себе иногда быть молчаливым.
- Иметь плохое настроение НЕПРИЯТЕЛЬНО.
- Все можно пережить и всегда можно быть **СЧАСТЛИВЫМ**.

Первые шаги в университете могут показаться сложными, но с правильным подходом и полезными советами этот период станет захватывающим и продуктивным. Следуя предложенным рекомендациям, ты сможешь не только адаптироваться к новым условиям, но и заложить прочную основу для успешного обучения и личностного роста в своем альма-матер.

Шахноза Сабирава

День государственного языка в Таджикистане, отмечаемый 5 октября, представляет собой не просто праздник, но и важную дату, символизирующую культуру, историю и самобытность таджикского народа. Этот день напоминает о значении родного языка в жизни каждого гражданина и его роли в сохранении уникального культурного наследия страны.

ПРАЗДНИК КУЛЬТУРЫ И НАЦИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ



Таджикский язык был официально признан государственным языком Таджикистана в 1989 году, когда был принят Закон о государственном языке. Это произошло в эпоху, когда многие бывшие республики Советского Союза стремились вернуть себе национальную идентичность и культурное наследие, утраченное или подавляемое на протяжении десятилетий. В этот период для многих наций Центральной Азии язык стал символом национального возрождения, и Таджикистан не стал исключением.

Закон о государственном языке стал важной вехой для Таджикистана, поскольку он не только провозгласил таджикский язык официальным, но и закрепил его значимость на государственном уровне. Это подразумевало обязательное использование языка в государственном управлении, системе образования, науке, культуре и других общественных сферах. Принятие закона поддерживало идею сохранения и развития таджикского языка в условиях язычной среды и глобализации.

За 33 года независимости народ Таджикистана стал свидетелем беспрецедентных изменений во всех сферах жизни, в частности в реализации государственной языковой политики, то есть её

развития и общего расширения использования поэтического таджикского языка. Именно в этот период таджикский язык был признан и отразился в качестве государственного языка в судьбоносном документе нации - Конституции независимого Таджикистана.

С 1990 по 2009 годы День языка отмечался 22 июля, пока в данный Закон не были внесены изменения. 21 июля 2010 года Президент Таджикистана, уважаемый Эмомали Рахмон подписал Закон о внесении изменений и дополнений к Законам «О праздничных днях» и «Трудовому кодексу Республики Таджикистан». Этот закон был разработан и принят с учётом растущих потребностей нашего общества в XXI веке, а также во имя большего почитания и сохранения таджикского языка, и по сей день играет важную роль в продвижении политики нового таджикского государства.

Цель празднования Дня государственного языка, с одной стороны - почитание таджикским народом благозвучного, поэтического родного языка, а с другой - способствование расширению круга его использования и реализация положения Закона «О государственном языке». Наряду с этим Правительство Таджикистана постоянно реализует дополнительные меры, направ-

ленные на дальнейшее укрепление статуса государственного языка. Следует отметить, что Таджикистан стал первой страной в Центральной Азии, где национальный язык был объявлен государственным языком.

Таджикский язык имеет богатую культурную и литературную традицию, уходящую корнями в персидский мир. Этот язык, который принадлежит к иранской группе индоевропейских языков, сохранил многие элементы древнеперсидского языка и по сей день. Он был языком великих поэтов и философов, таких как Рудаки, Фирдоуси, Омар Хайям и Саади. Таджикская литература, наравне с персидской, внесла значительный вклад в мировую культуру, а ее шедевры до сих пор изучаются и ценятся во всем мире.

Язык также является важным элементом национальной идентичности таджикского народа. На протяжении столетий он не только служил средством общения, но и был носителем культурных, религиозных и моральных ценностей, формируя мировоззрение людей. Взаимодействие с арабской, турецкой и другими культурами региона обогатило язык, но при этом таджики сохранили свою уникальность, что особенно ценно в современном мире глобализации.

Сегодня таджикский язык продолжает развиваться и укрепляться благодаря государственной политике и различным инициативам. Важной задачей является его адаптация к современным реалиям, включая технические и научные достижения. Осуществляются программы по обновлению и стандартизации лексики, разработке новых терминов в областях, связанных с современными технологиями и науками, чтобы язык оставался актуальным и гибким для использования в самых разных сферах жизни.

Также проводятся культурные и образовательные мероприятия, направленные на популяризацию изучения таджикского языка, особенно среди молодежи. В рамках этих мероприятий проводятся литературные конкурсы, фестивали, круглые столы, на которых обсуждаются вопросы, связанные с языковым наследием, грамотностью и ролью языка в формировании национального самосознания.

5 октября в Таджикистане — это день, когда вся страна чествует свой государственный язык. Празднования проходят по всей республике и включают в себя многочисленные культурные мероприятия, которые подчеркивают значение языка как важнейшего элемента таджикской культуры. В школах и университетах организуются специальные уроки, посвященные истории языка и его выдающимся представителям. Важной частью празднования являются литературные вечера, на которых звучат стихи и произведения классических таджикских поэтов, а также работы современных авторов.

В этот день проводятся и научные конференции, посвященные вопросам языковедения, сохранению и развитию таджикского языка. Специалисты обсуждают такие важные темы, как роль языка в глобализирующемся мире, влияние других языков и культур на таджикский язык, а также сохранение языковой чистоты и борьба с заимствованиями, которые могут исказить язык.

День государственного языка является напоминанием о том, что язык — это не просто средство общения, а духовное наследие, которое связывает поколения и определяет культурное лицо народа. Через язык таджикский народ сохраняет связь с историей и традициями, передает свой опыт и ценности следующим поколениям.

Шахноза Сабилова

НИЧЕГО НЕ БОЙСЯ И СТАВЬ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛИ!

В нашем университете один из самых узнаваемых людей - проректор Русакова Марина Васильевна. В этом интервью она поделилась своими взглядами на жизнь, работу и воспитание студентов. Мы узнали о её отношении к учёбе, о том, как справляться со стрессом и какие советы она готова дать молодому поколению. Чай или кофе, книги или фильмы - в этом блиц-опросе проректор открылась с новой стороны, рассказывая о своих предпочтениях и жизненных ценностях.



в военное дело, кто-то в сферу торговли. Они писали мне, что я счастливый человек, потому что занимаюсь любимым делом.

— А как проходила Ваша студенческая жизнь? Были ли у Вас друзья? Общаетесь ли Вы сейчас с ними?

— Студенческие годы были ужасными, не хочется вспоминать. Это были 90-е, гражданская война, стипендии не давали. На первом курсе нам выдавали талоны, на которые мы покупали шесть пирожных в кафе и несли их домой. Жили в голодные времена, делили с друзьями каждую копейку. Это укрепило дружеские связи с однокурсниками, и мы до сих пор общаемся. Несмотря на активные боевые действия, мы ходили в русский драматический театр им. Маяковского. В 93-м не было бензина, и мы пешком добирались от дома до университета и обратно. Это вошло в привычку, и каждую субботу с однокурсниками мы шли пешком домой, обсуждали вопросы, смеялись и заходили друг к другу в гости. Каждый приносил что-то на ужин: луковицу,

ние, что, например, при родителях или в классе обсуждать учителей было не принято. Мне повезло: я училась в 74-й школе города Душанбе, которая сейчас стала гимназией. У нас были такие учителя, с которых мы реально брали пример, а не обсуждали их, и не давали клички. И их имена я помню до сих пор и с благоговением произношу. Бывало, что двоечники и хулиганы обзывали учителей. Большая часть детей была так воспитана, что даже в мыслях не было давать кому-то кличку. Но вот своего классного руководителя, учителя истории, мы про себя называли «Сталин», потому что у неё, действительно, был железный характер.

— А кто повлиял на выбор Вашей профессии?

— Никто. Я стала филологом, а не математиком или астрономом из-за любви к чтению, которую привила мама: уже в два года я знала сказки Маршака и Чуковского наизусть. До 7 класса у меня почти не было подруг — только знакомые со двора. Я больше времени проводила дома, и это дало мне возможность много читать, что стало основой моей любви к литературе.

— Кроме чтения, у Вас есть какие-нибудь другие хобби?

— Я могу практически всё: я шью, рисую достаточно хорошо, пою, танцую, сочиняю стихи, люблю

— Кем Вы хотели стать в детстве?

— Уже с 8 класса я точно знала, что буду поступать в Таджикский Национальный Университет на факультет русского языка и литературы. Когда я училась в 11 классе, моя мама, тётя и младший брат втроём на меня наседали, чтобы я выбрала другой факультет, например, экономический, ведь мама — экономист, а тётя — главный бухгалтер. Я им ответила, что их математику я ни за что не сдам, и просила меня даже не уговаривать.

— Почему Вы выбрали именно такое направление?

— Наверное, из-за советской школы. У нас были достойные учителя, которые своим примером показали, как можно работать с детьми. Когда я была студенткой, я была старостой. Мои однокурсники спрашивали: «Русакова, когда закончишь, куда пойдёшь работать?» А я им отвечала: «Я выйду замуж и буду домохозяйкой». Вот серьёзно, у меня не было каких-то далеко идущих планов; я реально думала, что посвящу себя семье, что у меня будет много детей. Но жизнь всё расставила по своим местам, и я не только стала работать, но и даже построила карьеру.

— И Вы не пожалели о своём выборе?

— Нет, я не жалею, что выбрала факультет русского языка и литературы, потому что занимаюсь любимым делом. Многие мои бывшие однокурсники завидуют, потому что, когда я училась, в стране была гражданская война. Мои однокурсники покинули нашу страну, уехали в Российскую Федерацию, и многие кардинально поменяли специальность: кто-то пошёл



огурцы или кусок тыквы, и мы у кого-нибудь дома готовили ужин и под гитару проводили свой досуг.

— Как Вы относились к своим преподавателям? Запомнили ли Вы их имена или, может быть, у Вас были какие-то забавные клички для них?

— Нет, у нас такого не было. Дело в том, что я училась в советской школе, и у нас было такое воспита-

тельное искусство и прочее. А если чего-то не могу, то специально научусь, если это нужно для дела.

— А как у Вас получается совмещать работу, хобби и семейную жизнь? В чем секрет?

— Секрета нет. Это опять-таки воспитание в советское время. Нас учили, что есть слова «не могу» и «не хочу», но есть слово «надо». То есть, если ты боль-



ной, хромой, у тебя плохое настроение или даже депрессия — ты встаёшь и делаешь то, что обязан сделать. Жизнь коротка, и хочется успеть всё. Жизненный опыт выработал какие-то принципы, которыми я охотно делюсь с молодыми коллегами. Хочешь успевать совмещать хобби и семейную жизнь — научи детей тому, что умеешь сам. Хочешь успевать на работе и дома — не ленись, не жалей себя и окружай себя единомышленниками. А ещё — помогай тем, кто, действительно, нуждается в твоей помощи.

— Если бы Вы могли дать себе какой-нибудь совет в молодости, какой бы это был совет?
— Это замечательный совет: ничего не боясь, поставив перед собой цель и стремясь к её достижению.

— Как Вы справляетесь со стрессом на работе? Наверняка, у Вас много стрессовых ситуаций. Какие методы помогают Вам поддерживать баланс?
— У меня, наверное, нет каких-то особых приемов или методов. Стрессы легко уходят, и депрессии тоже. С ними легко справляться, если рядом есть любимые и любящие люди. И ещё: умение быстро переключаться на другие проблемы или виды деятельности. Умение резко переключаться помогает бороться со стрессом.

— А если бы у Вас была магическая палочка, что бы Вы изменили в нашем университете?
— Я бы, наверное, повысила зарплату преподавателям и стипендии студентам.

— Что бы Вы пожелали нашим студентам?
— Не бойтесь ничего, если хотите добиться высоких целей, старайтесь учиться. Мир быстро меняется, и упущенные знания невосполнимы. Будьте дисциплинированными. И, как говорил А.С. Пушкин: «Береги платье снову, честь смолоду». Думайте о последствиях своих действий, они могут навсегда изменить вашу жизнь. Из литературы могу привести множество примеров. Например, советую прочитать восточную сказку писателя начала XX века Власа Дорошевича «Человеческая память». Смысл сказки в том, что вы можете стать великим человеком, спасти мир, изобрести лекарство от смертельных болезней, но запомнят вас только по одному проступку. Поэтому мое пожелание молодёжи: не бойтесь ничего, если хотите чего-то добиться, всегда учитесь, будьте в курсе актуальных событий и развивайте внутреннюю дисциплину. И никто никогда не сможет припомнить какой-то глупый поступок, чтобы «уколоть» вас побольнее, когда вы построите свою карьеру.

— И напоследок блиц-опрос: кофе или чай?
— Чай.

— Зеленый или черный?
— Трудно сказать, 50 на 50.

— Утро или ночь?
— Утро.

— Книга или фильм?
— Книга.

— Горы или море?
— 50 на 50.

— Какую страну мечтаете посетить?
— Все.

— Самая необычная вещь на вашем рабочем столе?
— Это крючок от сломанной занавески, потому что мне нужно купить точно такой же в наш Кинозал.

— Какую суперспособность Вы бы выбрали?
— Знать все языки мира.

— О чем Вы мечтали в детстве?
— Я, наверное, ни о чем не мечтала в детстве, потому что в нашем счастливом детстве было всё. Может, у нас не было сникерсов и гаджетов, но к нашим услугам были библиотеки, кино, театр, санатории и лагеря. Мы не нуждались в пище и одежде, поэтому особых мечтаний не было. Наверное, как в песне, чтобы всегда была мама, всегда было солнце, всегда было небо, и чтобы всегда была я.

— Любимое блюдо, которое Вас всегда радует?
— Сложный вопрос, потому что их очень много. Манная каша.

— Последняя прочитанная книга?
— Я читаю несколько книг одновременно. Если хотите, это сказки Натальи Жаровой — современной писательницы, которая берет фольклорные произведения и трансформирует их на новый лад. Также это дилогия Леонида Соловьёва о Ходже Насреддине и произведения Тимура Зульф리카рова. Книга Андрея Белянина под названием «Багдадский вор». Попутно научные и публицистические статьи.

— Кошки или собаки?
— Кошки.

— Какое одно качество Вы больше всего цените в людях?
— Наверное, честность.

В этот день мы, студенты Российско-Таджикского (Славянского) университета, хотим поздравить Марину Васильевну с наступающим Днем Учителя! Вы - настоящий маяк для студентов и коллег, вдохновляющий своим профессионализмом и мудростью. Ваше неустанное стремление к знаниям и поддержка молодого поколения делают наш университет местом, где каждый может расти и развиваться. Мы желаем Вам здоровья, энергии и бесконечного вдохновения в Вашей важной миссии. Пусть каждый день приносит новые радости, а Ваша жизнь будет наполнена яркими моментами и успехами!

Гулоро Джураева
Фарход Ходжаев



УЧИТЕЛЯ: СОЗДАТЕЛИ БУДУЩЕГО - ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ И УВАЖЕНИЯ

День учителя - это важный международный праздник, который отмечается ежегодно 5 октября. В этот день миллионы учеников и студентов по всему миру выражают благодарность тем, кто посвящает свою жизнь обучению и воспитанию будущих поколений.



День учителя был официально учрежден ЮНЕСКО в 1994 году, и с тех пор этот праздник получил широкое признание в разных странах. Однако традиции его празднования везде различаются. В большинстве государств этот день наполнен цветами, благодарственными письмами, праздничными концертами и различными торжественными мероприятиями, организованными в честь учителей.

В Таджикистане День учителя также отмечается 5 октября, однако здесь он имеет особое значение, поскольку профессия учителя в этой стране окружена особым уважением и почетом. В нашей республике учителей называют «устодами», что символизирует их статус не просто как педагогов, но как наставников, обладающих мудростью и знаниями. В этот день во всех школах и учебных заведениях страны проходят торжественные мероприятия. Ученики готовят концерты, выступления, дарят учителям цветы и подарки, выражая свою признательность. Помимо этого, многие школы проводят тематические уроки и мероприятия, направленные на укрепление связей между учениками и учителями, а также на осознание важности профессии учителя для развития общества.

В то время как в Таджикистане учителя пользуются особым уважением, профессия сталкивается с рядом современных вызовов. Внедрение технологий, изменение образовательных стандартов и необходимость постоянного профессионального роста требуют от педагогов гибкости и адаптивности. Несмотря на эти сложности, учителя продолжают оставаться ключевыми фигурами в образовательной системе, и День учителя — это момент, когда можно выразить признательность за их труд.

Сегодня, когда мир меняется с невероятной скоростью, учителям приходится не только передавать знания, но и адаптироваться к новым реалиям, внедряя технологии и подходы, которые делают учебный процесс более эффективным. Однако, несмотря на современные вызовы, профессия учителя остается одной из самых важных и уважаемых. Это подтверждает каждое 5 октября, когда тысячи учеников по всему миру говорят своим учителям «спасибо» за все усилия и вклад в их будущее.

Интересный факт, который делает 5 октября особенным днем для Таджикистана, — это то, что в этот день Президент республики, уважаемый Эмомали Рахмон отмечает свой день рождения. резидент, который уделяет особое внимание вопросам образования и роли учителей, не раз подчеркивал важность их вклада в развитие страны. Совпадение этих двух событий придает празднику особую значимость. В этот день педагогам уделяется особое внимание, и сам Президент обычно выступает с торжественными поздравлениями и пожеланиями успехов, подчеркивая важность их труда для будущего Таджикистана.

Лидер нации на протяжении всей своей политической карьеры придавал особое значение развитию системы образования и, в частности, роли учителей. В его выступлениях часто звучат слова благодарности и признательности к педагогам, которых он называет «строителями будущего» и «хранителями национальных цен-

ностей». По мнению Президента, успех государства во многом зависит от уровня образованности его граждан, и именно учителя играют решающую роль в этом процессе.

Эмомали Рахмон активно поддерживает инициативы по повышению престижа профессии учителя. Он неоднократно призывал к улучшению условий труда педагогов, повышению их заработной платы и предоставлению социальных гарантий. В последние годы правительство Таджикистана, по его инициативе, приняло несколько программ, направленных на улучшение материально-технической базы образовательных учреждений и развитие профессиональных навыков учителей. Большое внимание уделяется модернизации системы образования, внедрению новых технологий в учебный процесс, а также улучшению условий для работы учителей в сельских и отдаленных районах страны.

Президент также акцентирует внимание на важности духовного воспитания учащихся, в котором учителя играют не менее важную роль, чем в обучении академическим дисциплинам. Он неоднократно подчеркивал, что педагоги должны быть не только передатчиками знаний, но и примерами нравственности и патриотизма, формируя у молодежи чувство долга перед Родиной.

Каждый год в День учителя Эмомали Рахмон поздравляет педагогов страны с их профессиональным праздником, отмечая их огромный вклад в развитие нации. В этот день президент часто награждает лучших учителей почетными званиями и наградами, что подчеркивает его личное внимание к развитию образовательной системы и уважение к труду педагогов.

Переоценить роль учителя в жизни каждого из нас невозможно. Эта профессия — это умение дарить тепло своих сердец подрастающему поколению, вести его к вершине знаний. Учитель всегда является примером мудрости, приверженцем высоких моральных ценностей. На нем лежит большая ответственность за учеников, за правильность выбора ими жизненного пути.

И педагоги нашего РТСУ с честью несут свою благородную миссию, всегда находясь в центре общественной жизни факультетов и университета.

Дорогие преподаватели! Желаем вам крепкого здоровья, жизненного благополучия, творческих удач и веры в завтрашний день! Вне всяких сомнений, в нашем университете самые опытные, самые квалифицированные, справедливые, в меру строгие, с прекрасным чувством юмора, с умеренной скоростью «диктования» преподаватели!

Вот год еще один промчался быстро
И снова праздник наступил прекрасный!
Мы поздравленья вам хотим послать со смыслом,
Чтоб пожелать вам жизни искренней и ясной!

Чтоб в День учителя желать вам вдохновенья,
Трудов лишь ратных в вузе нашем лучшем!
Во всех делах, в заботах только лишь везенья,
Чтоб выпадал всегда счастливый случай!

Пусть будет все, как вы давно мечтали,
Пусть планам всем дано осуществиться...
Желаем покорять вам страны, дали...
Желаем только к лучшему стремиться!

Пусть солнышко вам светит ярко повсюду,
Пусть радость большая вас в жизни найдет!

Пусть будет места и риску и чуду,
Пусть вас только лучшее самое ждет!

И пусть поздравленья и все пожеланья
Сбываются быстро лишь в вашей судьбе!
Желаем во всем вам всегда пониманья,
Чтоб были в почете вы всюду, везде!
(Стих неизвестного автора)

Подготовила Шахноза Сабирова

РАСХОЖАЯ ФРАЗА

									ШЕЛК С ЗАГАДОЧНЫМИ ПЕРЛИВАМИ ЦВЕТА		КООРДИНАТОР ВОЙСК		МЕЧЕТ ИКРУ "ПО-ЧЕРНОМУ"		КРАЙ, ЧТО ПРОСЛАВИЛ ШУКШИН	
ОБМЕН НОВОСТЯМИ ПО ПОЧТЕ	 1				БРЕЗЖИТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ		УЧЕБНЫЙ БОЙ ФЕХТУЮЩИХ						ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ ЖУКА-ОЛЕНЯ		ИНТЕРМЕДИЯ ДЛЯ ДВУХ АКТЕРОВ	
ЛОЖНОЕ СУЕВЕРИЕ									ФИНИШНЫЙ РЫВОК МАРАФОНЦА		ЗАТОЧЕНИЕ В КПЗ					
					ПУТЕВОЙ ХРАНИТЕЛЬ ДЕЛОВЫХ БУМАГ		ДЕЗИНФЕКЦИЯ РАНЫ ПО СУТИ									
						НЕСПЕШНЫЙ БЕГ КОНЯ		АБОРИГЕН УЛАН-УДЭ		БАШМАК - "ФУТБОЛИСТ"		САН-МАРИНО ДЛЯ ИТАЛИИ				
	СОЗВЕЗДИЕ, "ПЛАВАЮЩЕЕ" ТУДА-СЮДА					ДВУЧЛЕН ИМЕНИ ИСААКА НЬЮТОНА		2						КАПИТАН ПОД АЛЫМИ ПАРУСАМИ		КОНОПЛЯ КАК КУРИТЕЛЬНАЯ ДУРЬ
	ОПАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ		КРОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ	ОТВОД ЛИШНЕЙ ВОДЫ ИЗ ПЛОТИНЫ						БРОДИЛ ПО АДУ С ВЕРГИЛИЕМ		ГРУЗИНСКАЯ ВИНОВАТАЯ ВОДКА				
								ИСЛАМСКИЙ ОБЫЧАЙ					УПРАВЛЯЕТ ХОЗЯЙСТВОМ У БОЯРИНА		АРТИСТ НА СЪЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ	
	ОТЛИЧИЕ ОБЫЧНОГО ГОДА ОТ ВИСОКОСНОГО		ФИРМА МАСЛЯКОВА						БИС-СЕКТРИСОЙ ПОДЕЛЕН НАДВОЕ							
					МЕДИЦ. ПРОБА - ПУГОВКА		ОВОЩНАЯ РАЗМАЗНЯ ДЛЯ МЛАДЕНЦА		ПОДУШЕЧКА С ПАХУЧИМИ ТРАВАМИ		ЛЁГКИЙ САМОЛЁТИК		ПОХОЖ НА ФАРФОР	5	НА НЕЙ ВОРОБЬЯ ТОЧНО НЕ ПРОВЕДЕШЬ	
	БЕЗОБРАЗЕН ДО ЖУТИ		ОТДАТЬ ... УВАЖЕНИЯ								СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ПОЛОЖЕНО					
				МЕШОК НА СПИНЕ ВЕРЬЛЮДА	ОРГАНИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ НА ГРЯДКЕ	ТУЗ + 10						КЛЯТВУ ГИППОКРАТА ДАВШИЙ		ПРОСТОДУШИЕ ПОДЕТСКИ		ДЕВУШКА, СПАСЁННАЯ ПЕРСЕЕМ
	ПЛАМЯ	ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ СОБСТВЕННИК						САЛАВАТ БАШКИР-ГЕРОЙ	4	"СМЕШЛИВАЯ" ПТИЦА						
					ВЕРЕНИЦА СОБЫТИЙ (РАЗГ.)							УБИЙЦА БРАТА, СЫН ЕВЫ			3	
	МЕДЯК В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ						КЭТ ПРИШТИРЛИЦЕ		ДОБАВКА К ОСНОВНОЙ МАССЕ				РЕКА, "СОПЕРНИЦА ГАНГА"			
"ХОРОВОЙ" ВЫСТРЕЛ	"ШКОЛА ЖИЗНИ" МОЛОДОГО МУЖЧИНЫ		ЛЕГКОВУШКА - ЛЕГЕНДА АВТОПРОМА ЯНКИ		ОСЬМИНОГ-ГИГАНТ					ЧЁРНЫЕ, СТРАСТНЫЕ И ПРЕКРАСНЫЕ	УБЫЛЬ ЖИДКОСТИ ПРИ КИПЯЧЕНИИ					
		2			СФЕРА ЗНАНИЙ ЮРИСТА	ЗИМНИЙ ПРИЦЕП К ТРОЙКЕ	ОБСУШКА ВОЗДУХОМ ИЗ ШЛАНГА		БАРАН - ЗНАК ЗОДИАКА		НИКЕЛЕВЫЙ ГОРОД ОРЕНБУРЖЯ	 2				
ВСЁ, КОНЕЦ (ЖАРГ.)		МЕДОНОС НА КОРМСКОТУ					ИМЯ ЭСТРАДНОГО ПЕВЦА ПАВЛИАШВИЛИ									
				СВЯЗНИК КИРПИЧЕЙ НА СТРОЙКЕ												
ПРОДУКТ НА БЕФСТРОГАНОВ		ЛЮБИТЕЛЬ НАГОРОДИТЬ С ТРИ КОРОБА					КУЛИЧИК С ИЗЮМИНКАМИ			1						
				КИПАТИЛЬНИК, НУЖНЫЙ В ВАГОНЕ					1							

«О СУДЬБАХ ЖЕНЩИН И НЕ ТОЛЬКО...»

20 сентября студенты РТСУ получили уникальную возможность окунуться в мир таджикского кинематографа. Встреча со съемочной группой фильма «Рои» («Дорога») стала не просто просмотром картины, а настоящим диалогом о сложностях человеческой жизни и искусстве, которое помогает осмыслить непростые пути к свободе и принятию.



Культурология как наука открывает перед студентами возможность не только изучать культурные феномены и символы, но и глубже понимать, как искусство отражает социальные реалии. Встреча со съемочной группой фильма «Дорога» стала живым примером того, как кинематограф может передавать сложные жизненные пути через искусство.

«Дорога» - фильм, повествующий о трех женщинах, только что вышедших из тюремного заключения, за ворота, на большую пустынную и пыльную дорогу. Они должны пройти этот путь до остановки автобуса, который увезет их в большой город, в их родные дома, где есть близкие. Но ждут ли их близкие? Рады ли будут их освобождению? Примут ли? Эти и много сопутствующих вопросов возникает, когда смотришь картину, которая совершенно необычна для таджикского кино, хотя возможно и для среднеазиатского тоже, ведь в центре повествования – женщины, мусульманки. В общественном сознании укоренился образ трудолюбивой, добропорядочной, мягкой, покладистой, покорной, послушной женщины. А здесь – преступница.

Главные роли исполняют актрисы М. Наджмудинова, З. Садыкова, Н. Мамджанова. Эту полифонию образного ряда создают авторы: драматург С. Хакдодов, режиссер Н. Саидов, оператор Г. Дзалаев. И здесь не могу не отметить, что жанр дорожного кино, которому следуют авторы, предполагает и такой путь решения идейного замысла, как духовное путешествие с целью очищения и поиска себя или прощения.

Съемки фильма проходили на территории Согдийской области и в городе Душанбе. Съемочная группа в 2024 году была удостоена Государственной премии Республики Таджикистан им. А. Рудаки в области литературы и искусства.

Многозвучие и многозначность в фильме дополняет музыка композитора Д. Назарова, которая эмоционально обобщает пластический образ киноленты, акцентирует темы, придавая им глубину, обрисовывает социально-психологическую среду, создает национальный колорит, атмосферу, раскрывает внутренний мир героев, словом, выражает

музыкальную концепцию, становясь эквивалентом авторской идеи.

Фильм поднимает важные вопросы женской судьбы, затрагивая темы прощения, принятия, личностного возрождения и социальной адаптации. Через образ героинь мы видим, как непросто женщине, прошедшей через глубокие внутренние изменения, найти новую точку опоры в обществе. Её путь — это метафора борьбы за себя, за право на новую жизнь, несмотря на все препятствия и непонимание со стороны окружающих.

Силу и стойкость женщин в фильме подчёркивают не только их попытки вновь стать частью общества, но и их способность преодолевать внутренние конфликты. Они не просто жертвы обстоятельств, а сильные личности, которые ищут пути к свободе и самореализации, вопреки стигме и неприятию.

С каждым эпизодом, с каждым кадром интерес студентов усиливался, мы стали переживать за каждую героиню, пытались понять мотивы их поступков и предугадать их будущее. Каждому из нас были интересны причины их пребывания в тюрьме, так как по человеческим параметрам каждая из них была достойна уважения. Как? За что? Почему? – эти вопросы мучали нас почти до конца про-

смотра кинофильма. Надо сказать, что фильм длился полтора часа, но для нас время пролетело незаметно, настолько мы прониклись в сюжетную канву, что многие не могли сдержать слез. Также хочется сказать о фильме, что он выбивается из нашего представления о таджикском кино. Данная тема, как мне кажется, ломает стереотипы и представления об образе таджикской женщины.

Перед нами выступили сценарист и режиссер Сафар Хакдодов, оператор Георгий Дзалаев и актриса Зульфия Садыкова. Они ответили на многочисленные вопросы, заданные после просмотра фильма.

Студенты-культурологи обсудили, каким образом культура влияет на восприятие темы социальной адаптации, продемонстрированной в фильме. Культурология помогает анализировать не только произведения искусства, но и выявлять важные социальные и философские вопросы, которые в них скрыты. Для будущих специалистов в этой области участие в подобных встречах — это не просто способ узнать о тонкостях кинопроизводства, но и возможность связать академические знания с реальной жизнью, проанализировав взаимодействие культуры, искусства и общества.

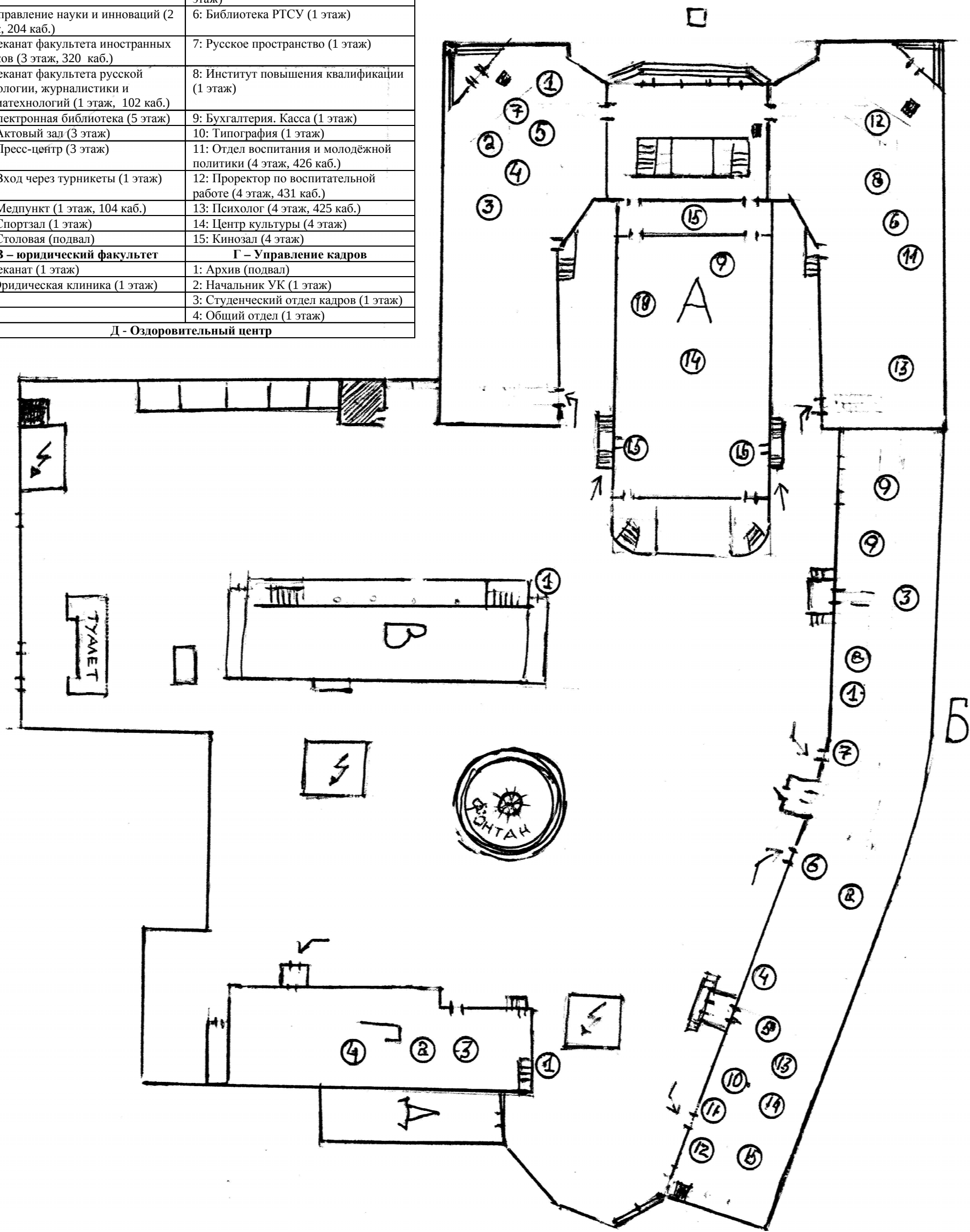
Встреча была организована и проведена кафедрой культурологии и творческим объединением «Арт-креатив» факультета Истории и международных отношений.

Сабина Шарипова,
студентка отделения
«Культурология»



А – новый корпус	Б – старый корпус
1: приёмная ректора (2 этаж)	1: естественнонаучный факультет (2 этаж) Деканат ЕНФ (209 каб.)
2: первый проректор, проректор по учебной работе (3 этаж, 319 каб.)	2: факультет экономики и управления(3 этаж) Деканат (323каб.)
3: проректор по науке и инновациям (3 этаж, 317 каб)	3: факультет истории и международных отношений (4-5 этаж) Деканат (408 каб.)
4: проректор по международным связям (Международный отдел, 1 этаж, 109 каб.)	4: деканат заочного отделения (-1 этаж)
5: Учебно-методическое управление (1 этаж, 108 каб.)	5: Центр информационных технологий и дистанционного образования (1 этаж)
6: Управление науки и инноваций (2 этаж, 204 каб.)	6: Библиотека РТСУ (1 этаж)
7: Деканат факультета иностранных языков (3 этаж, 320 каб.)	7: Русское пространство (1 этаж)
8: Деканат факультета русской филологии, журналистики и медиатехнологий (1 этаж, 102 каб.)	8: Институт повышения квалификации (1 этаж)
9: Электронная библиотека (5 этаж)	9: Бухгалтерия. Касса (1 этаж)
10: Актёрский зал (3 этаж)	10: Типография (1 этаж)
11: Пресс-центр (3 этаж)	11: Отдел воспитания и молодёжной политики (4 этаж, 426 каб.)
12: Вход через турникеты (1 этаж)	12: Проректор по воспитательной работе (4 этаж, 431 каб.)
13: Медпункт (1 этаж, 104 каб.)	13: Психолог (4 этаж, 425 каб.)
14: Спортзал (1 этаж)	14: Центр культуры (4 этаж)
15: Столовая (подвал)	15: Кинозал (4 этаж)
В – юридический факультет	Г – Управление кадров
1: Деканат (1 этаж)	1: Архив (подвал)
2: Юридическая клиника (1 этаж)	2: Начальник УК (1 этаж)
	3: Студенческий отдел кадров (1 этаж)
	4: Общий отдел (1 этаж)
Д - Оздоровительный центр	

СХЕМА
СТРУКТУРНЫХ
ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ РТСУ



ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ

Овен



Октябрь будет наполнен энергией и некоторой спонтанностью. Октябрь 2024 года станет переломным периодом для вас, Овны. Будьте готовы к переменам и новым вызовам, которые помогут вам расти и развиваться. Октябрь будет захватывающим и активным периодом для Овнов.

Телец



Октябрь 2024 года будет для Тельцов периодом гармонии в отношениях, поддержки в семье, вызовов в карьере и благоприятного здоровья. Будьте настойчивы и готовы встретить новые возможности, которые принесет этот месяц. Переживите его с уверенностью в своих силах и знайте, что жизнь подарит вам то, что вы заслуживаете!

Близнецы



Октябрь 2024 года будет интересным и динамичным периодом для Близнецов. Возможно вы встретитесь с прошлым, и эта встреча не подарит вам положительные эмоции. Будьте осторожны и рассудительны в октябре. Спешка и несобранность могут сыграть с вами злую шутку. Будьте готовы адаптироваться и принимать важные решения в разных сферах вашей жизни.

Рак



Октябрь 2024 года может стать для вас периодом изменений и роста. Ваши отношения станут более устойчивыми, семейные связи будут важными, карьерные возможности могут появиться, а забота о здоровье станет приоритетом. Будьте открытыми к новым возможностям и готовыми к переменам. Приготовьтесь к интересным изменениям в отношениях, семейной жизни, карьере и здоровье.

Лев



Октябрь 2024 года будет интересным и динамичным месяцем для Львов. Звезды предвещают вам новые возможности и потенциал для личностного роста. Постарайтесь использовать этот период для достижения ваших целей и раскрытия своего потенциала. Берегите свое здоровье, чтобы оставаться во всей своей мощи и энергии.

Дева



Дорогие Девы, октябрь 2024 года обещает быть для вас весьма интересным периодом. Вам следует ожидать изменений в различных сферах жизни, астрология советует быть готовыми к новым вызовам и возможностям. Вам потребуется гибкость и смелость, чтобы справиться с этим периодом и выйти на новый уровень личного развития.

Весы



Октябрь 2024 года будет важным периодом для Весов. Вам стоит ожидать успехов в отношениях, семейной жизни и карьере. Однако не забывайте об уходе за своим здоровьем и психологическим благополучием. Будьте готовы к изменениям и возможностям, которые предоставляет октябрь.

Скорпион



Октябрь 2024 года принесет не только новые возможности во всех аспектах жизни, но и потребует от вас большего сосредоточения и труда. Будьте готовы к переменам и учитесь адаптироваться к новым обстоятельствам. В октябре вам стоит уделить больше времени своей семье. Домашние дела и взаимоотношения с родными будут требовать много внимания.

Стрелец



Октябрь 2024 года будет интересным и насыщенным временем для Стрельца. Новые возможности, приключения и опыт ждут вас в этом месяце. Будьте готовы к переменам и открыты для новых возможностей. Поставьте перед собой цели в работе и добивайтесь успеха. В целом, этот месяц предоставит вам возможность развития и самореализации.

Козерог



Октябрь 2024 года станет важным месяцем для Козерога. Вам предстоит столкнуться с различными вызовами и возможностями, которые помогут вам расти и развиваться. Сфера отношений, семья, карьера и здоровье будут в фокусе в этом месяце. Будьте готовы к переменам и осторожны в принятии решений. Сохраняйте баланс и не забывайте о заботе о себе и своих близких.

Водолей



В октябре 2024 года Водолеи могут ожидать интересные и благоприятные события во всех сферах жизни. Уделите достаточное внимание своим отношениям, семье, карьере и здоровью, и вы сможете достичь успеха и гармонии. Будьте открытыми для перемен и готовы использовать новые возможности. В этом месяце вас ожидает ряд изменений и новых возможностей. Будьте готовы к переменам и открыты для новых приключений.

Рыбы



Октябрь 2024 года будет волнующим месяцем для Рыб. Вас ожидают приятные изменения в отношениях, укрепление связи с семьей, успех в карьере. Используйте эти возможности, чтобы раскрыть свой потенциал и насладиться жизнью в полной мере. Рыбы, будьте открытыми для новых приключений и доверяйтесь звездам — они подарят вам свою поддержку и руководство на этом прекрасном пути жизни.



Учредитель:
Российско-Таджикский
(славянский) университет
г. Душанбе
ул. Турсун-заде, 30
Телефон редакции: 446-20-46-26
E-mail: students-news@mail.ru

Главный редактор:
Ольга Кузьмичева

Корреспонденты:
Гулоро Джуласва
Нилуфар Усманова
Шахноза Сабирова

Газета
зарегистрирована
в министерстве
культуры Республики
Таджикистан
№ 0147/РЗ

Дизайн и верстка:
Вячеслав Колосовский

Отпечатано в
типографии ООО
«Аниса-95»

Все опечатки,
обнаруженные в
газете, допущены с
целью удовлетворения
читателя в их поиске.